

Режим дня в первой младшей группе (холодный период)

| | |
|----------------------------|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05 – 8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.30-9.00 | Самостоятельная и совместная деятельность |
| 9.00-9.10 9.20-9.30 | Занятия по подгруппам |
| 9.30-10.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.00-11.00 | Прогулка |
| 11.00-11.20 | Возвращение с прогулки |
| 11.20-11.30 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 11.30-11.50 | Обед |
| 11.50-15.00 | Подготовка ко сну Дневной сон |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность |
| 15.15-15.30 | Полдник |
| 15.30-15.40 15.50-16.00 | Занятия по подгруппам |
| 16.00-17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.00-17.15 | Возвращение с прогулки |
| 17.15-17.30 | Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.20-18.00 | Ужин |
| 18.00-18.45 | Самостоятельная и совместная деятельность, уход домой |

**Режим дня во второй младшей группе
(холодный период)**

| | |
|--------------------------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05 – 8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.30-9.00 | Самостоятельная и совместная деятельность |
| 9.00-9.15 9.25-9.40 | Занятия по подгруппам |
| 9.40-10.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.00-11.20 | Прогулка |
| 11.20-11.40 | Возвращение с прогулки |
| 11.40-12.00 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 12.00-12.20 | Обед |
| 12.20-12.30 | Спокойные игры, подготовка ко сну |
| 12.30-15.00 | Дневной сон |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15-15.30 | Полдник |
| 15.30-15.45 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 15.45- 17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.00-17.15 | Возвращение с прогулки |
| 17.15-17.30 | Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.25-18.00 | Ужин |
| 18.00-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, уход домой |

Режим дня в средней группе (холодный период)

| | |
|------------------------|--|
| 7.00-8.25 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.20 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55- 9.00 | Подготовка к занятиям |
| 9.00-9.20 9.30-9.50 | Занятия |
| 9.50-10.10 | Подготовка к прогулке |
| 10.10-11.20 | Прогулка |
| 11.20-11.40 | Возвращение с прогулки |
| 11.40-12.15 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 12.15-12.30 | Обед |
| 12.40-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.15 | Подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15-15.30 | Полдник |
| 15.30-15.45 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 15.45- 17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.00-17.15 | Возвращение с прогулки |
| 17.15-17.30 | Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.30-18.00 | Ужин |
| 18.00-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой |

Режим дня в старшей группе (холодный период)

| | |
|--------------|--|
| 7.00-8.30 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.25 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55- 10.50 | Подготовка к занятиям, занятия |
| 10.50-12.25 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |
| 12.25-12.30 | Возвращение с прогулки |
| 12.30-12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.15 | Подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15-15.30 | Полдник |
| 15.30-15.45 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 15.45- 17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.00-17.15 | Возвращение с прогулки |
| 17.15-17.30 | Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.35-18.05 | Ужин |
| 18.05-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой |

Режим дня в подготовительной группе (холодный период)

| | |
|--------------|--|
| 7.00-8.30 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.30 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55- 11.05 | Подготовка к занятиям, занятия |
| 11.05-12.35 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) |
| 12.35-12.40 | Возвращение с прогулки |
| 12.45-13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.25 | Подъем, закаливающие процедуры, игры |
| 15.25-15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40-16.00 | Совместная и самостоятельная деятельность, игры |
| 16.00- 17.15 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.15- 17.30 | Возвращение с прогулки |
| 17.40-18.10 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.10-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой |

Режим дня в санаторной группе (холодный период)

| | |
|------------------------|--|
| 7.00-8.25 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.20 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55- 9.00 | Подготовка к занятиям |
| 9.00-9.20 9.30-9.55 | Занятия |
| 9.50-10.10 | Подготовка к прогулке |
| 10.10-11.20 | Прогулка |
| 11.20-11.40 | Возвращение с прогулки |
| 11.40-12.25 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 12.25-12.30 | Обед |
| 12.45-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.15 | Подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15-15.30 | Полдник |
| 15.30-15.45 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 15.45- 17.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.00-17.15 | Возвращение с прогулки |
| 17.15-17.30 | Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.30-18.00 | Ужин |
| 18.00-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой |

Режим дня в первой младшей группе (теплый период)

| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05 – 8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.30-9.00 | Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку |
| 9.00-9.10 | Занятие на участке |
| 9.15-11.30 | Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры |
| 11.30-11.50 | Возвращение с прогулки, водные процедуры |
| 11.50-12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.15-15.00 | Подготовка ко сну Дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-17.05 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения |
| 17.00-17.15 | Возвращение с прогулки, игры |
| 17.15-17.30 | Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.30-18.00 | Ужин |
| 18.00-18.30 | Самостоятельная и совместная деятельность, уход домой |

Режим дня во второй младшей группе (теплый период)

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.20 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55-9.15 | Самостоятельная и совместная деятельность, игры, подготовка к прогулке, занятию |
| 9.15-9.30 | Занятия на участке |
| 9.30-11.20 | Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры |
| 11.20-11.40 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры |
| 11.40-12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20-15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.10-15.25 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.25-15.50 | Полдник |
| 15.50-17.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры |
| 17.10-17.15 | Возвращение с прогулки |
| 17.15-17.30 | Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.30-18.00 | Ужин |
| 18.00-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, уход домой |

Режим дня в средней группе (теплый период)

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.25 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.25 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55- 9.20 | Игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку |
| 9.20-9.40 | Занятие на прогулке |
| 9.40-11.35 | Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры |
| 11.35-12.00 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры |
| 12.00-12.30 | Обед |
| 12.35-15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.10-15.25 | Подъем, закаливающие процедуры |
| 15.25-15.50 | Полдник |
| 15.50-17.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная художественная деятельность |
| 17.20-17.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| 17.30-18.00 | Ужин |
| 18.00-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой |

Режим дня в старшей группе (теплый период)

| | |
|--------------|--|
| 7.00-8.35 | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.35 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00- 9.15 | Подготовка к прогулке, занятию, игры, выход на прогулку |
| 9.15 – 9.45 | Занятие на участке |
| 9.45 -12.15 | Прогулка (игры, наблюдения, труд), воздушные и солнечные процедуры |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.25 | Подъем, закаливающие процедуры |
| 15.25-15.45 | Полдник |
| 15.45 -17.40 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.40-17.50 | Возвращение с прогулки |
| 17.50-18.00 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.00-19.00 | Самостоятельная и совместная деятельность, игры, уход домой |